

Boletín UVEH

Agosto 2024

Responsable de la publicación:
Dra. Gloria Ornelas Hall

MONKEYPOX

El 13 de agosto 2024, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró a la viruela símica, una emergencia de salud pública de importancia internacional, dados los brotes crecientes en África Central y Oriental (CLADO I) y en África Occidental (CLADO II) desde su inicio en 1970. En 2003, se reportó en Estados Unidos con un brote asociado a animales salvajes importados. Desde 2005, se notifican miles de casos de sospecha diagnóstica en la República Democrática del Congo. En 2017, la viruela símica reapareció en Nigeria, donde se sigue propagando entre personas de todo el país y entre viajeros. En mayo de 2022, surgió un brote que se extendió rápidamente por Europa, las Américas, y luego por las seis regiones de la OMS, con cerca de 87,000 casos y 112 muertes en 110 países. Preocupa su aparición reciente en campos de refugiados de la República de Sudán por el impacto devastador que puede tener entre las poblaciones desplazadas.

Es causada por un virus del género *Orthopoxvirus* con dos variantes (CLADO I y II). El *monkeypox virus* (MPXV) se descubrió en Dinamarca (1958) en monos de investigación, aunque varios mamíferos pequeños (ardillas y monos) son reservorios.

Presenta erupciones cutáneas (iniciando en pies y manos) o lesiones mucosas que pueden durar de 2 a 4 semanas, con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, falta de energía e inflamación de los ganglios linfáticos.

Otras complicaciones son: neumonía; infección de la córnea con pérdida de visión; dolor o dificultad para tragar, vómitos y diarrea que causan deshidratación grave o malnutrición; septicemia (infección de la sangre con una respuesta inflamatoria generalizada del organismo); inflamación del cerebro (encefalitis), corazón (miocarditis), recto (proctitis), órganos genitales (balanitis) o vías urinarias (uretritis), y muerte. El riesgo de enfermedad grave y muerte aumenta en pacientes con baja inmunidad, sea por medicación o por enfermedad (VIH mal controlado o tratado). Se transmite por contacto físico con personas infectadas, material contaminado o animales infectados. Se confirma por PCR (reacción en cadena de la polimerasa).



RIESGO DE INFECCIÓN

VACUNAR ES PREVENIR

El Instituto para el Desarrollo Integral de la Salud y la Asociación Mexicana de Vacunología ofrecen la vacuna Pfizer contra COVID 19, a \$980 pero con un tiempo de entrega para su aplicación de 2 a 3 semanas.

Datos bancarios:

Banco: Scotiabank

Nombre: Asociación Mexicana de Vacunología AC

Cuenta: 00106617166

Clabe: 044180001066171667

También ofrecen:

-SHINGRIX \$3,085.00 (herpes zoster recombinante)- dos dosis (de 2 a 6 meses)

-ENGERIX B \$630.00 (hepatitis B)- tres dosis - al mes y a los 6 meses

-GARDASIL 9 \$3,170.00 (contra papiloma virus tipo 6 y 11)- tres dosis - a los 2 y a lo 6 meses de la primera aplicación. Para hombres y mujeres de 9 a 45 años.

Interesados en la aplicación de vacunas favor de contactar:

COVITEL- 55 3887 4025

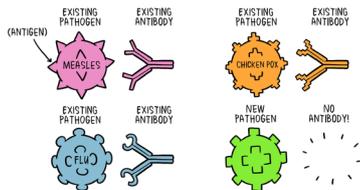
VACUNACIÓN -COVID 19

En México, COFEPRIS otorgó registro sanitario a:

- **Spikevax** (monovalente XBB.1.5), de **MODERNA Tx. Inc.**
- **Comirnaty** (Ómicron XBB. 1.5), de **PFIZER S.A. de C.V.**

Ambas, específicas para la variante Ómicron XBB.1.5. Sin embargo, no protegen contra el virus original del SARS-CoV-2 (son monovalentes). Inyectan fragmentos de ácido ribonucleico (constituidos por ARN mensajero -ARNm), con instrucciones para desarrollar anticuerpos contra la proteína *Spike* del SARS-CoV-2. No utilizan fragmentos atenuados del virus de ninguna clase.

Con esta proteína, el cuerpo se defiende del virus, contando con anticuerpos capaces de combatirlo.



When a new pathogen or disease enters our body, it introduces a new antigen. For every new antigen, our body needs to build a specific antibody that can grab onto the antigen and defeat the pathogen.



A VACCINE is a tiny weakened non-dangerous fragment of the organism and includes parts of the antigen. It's enough that our body can learn to build the specific antibody. Then if the body encounters the real antigen later, as part of the real organism, it already knows how to defeat it.

Las personas que están al día con su vacunación, tienen menor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte por COVID-19 que personas no-vacunadas, aunque no impide contraer el virus.



Los CDC recomiendan vacunas contra COVID-19, **actualizadas para 2023-2024 (PFIZER-BioNTech, MODERNA o NOVAVAX)** para proteger contra complicaciones graves, recomendadas especialmente para:

- Niños de 5 años o más.
- Niños de 6 meses a 4 años (pueden necesitar múltiples dosis)
- Personas con inmunodeficiencia moderada o grave
- Personas de 65 años o más que recibieron 1 dosis de cualquier vacuna COVID-19 deben recibir 1 dosis adicional de una vacuna actualizada al menos 4 meses después de la dosis actualizada anterior.

La autorización de la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) estará para el inicio de la temporada de vacunación invernal 2024-2025, garantizando anticuerpos de neutralización cruzada contra múltiples cepas variantes (JN.1, KP.2 y KP.3).

OTRAS VACUNAS

NOMBRE COMERCIAL	INDICACION	DOSES
Isaxim	D.P.T. Adulto	1
Cervarix	Virus del Papiloma Humano (VPH)	1
Engerix-B ad	Hepatitis B ad	1
Engerix-B ped	Hepatitis B ped	1
Flacelax Tebra	Influenza	10
Haritax ad	Hepatitis A ad	1
Haritax ad 1440	Hepatitis A ped	1
Haritax ad 1440	Hepatitis A ped	1
Infantina heza	Hepatitis A y B	1
Infantina IPV + Hep	D.P.T. Adulto + Polio + H. Influenzae	1
Praxite	Sar. Pap. Rub. Varicela	1
Praxite - Tebra	Sar. Pap. Rub. Varicela	1
Rotaxix	Rotavirus	10
Rotaxix	Rotavirus	10
Synflorix	Neumococo 10 Valente	1
Syngra	Herpes Zoster (MZ o culebrilla)	1
Varivax	Hepatitis A y B	1
Varivax	Varicela	1
Zovivax	Herpes Zoster	1
Gardasil 9	Virus del Papiloma Humano (VPH)	1
Gardasil 9	Virus del Papiloma Humano (VPH)	1
Gardasil 9	Virus del Papiloma Humano (VPH)	1
MAR 9	Sar. Pap. Rub.	1
Proquest	Sar. Pap. Rub. Varicela	1
Rebivax	Neumococo	10
Pulvaxax	Neumococo	10
Rota Teq	Rotavirus	10
Rota Teq	Rotavirus	10
Vaxta Pediatría	Hepatitis A ped	1
Vaxta Adulto	Hepatitis A Ad	1
Vaxta	Varicela	1
Adaxel Boost	D.P.T. Adulto	1
Avaxim Ped	Hepatitis A ped	1
Dengraix	Dengra	1
Fluzone Quadrivalent Adulto (carga 0.5)	Influenza	5
Fluzone Quadrivalent Pediatric (carga 0.5)	Influenza	5
Fluzone Quadrivalent Vial Multidoses	Influenza	10
Hexacora	Hexavalente	1
Menactra	Vacuna Antimeningococica Polisacárida	1
Pediarix	D.P.T. Adulto + Polio + H. Influenzae	1
Stamoni Praxieur	Fiebre Amarilla	1
Tetavaxim	Difteria, Tétanos y Polio	1
Trixol	D.P.T. Adulto	1
Trixol	Difteria, Tétanos y Polio	1
Typhim Vi	Fiebre Tifoidal	1
Menactra	Vacuna Antimeningococica de Células Vivas	1
Prevenar 13	Neumococo 13 Valente	1
Koviflu 300 mg	Imunoglobulina Humana anti-D	1
Bergobina - IP	Imunoglobulina Humana Normal	1
Rochyac	Imunoglobulina Humana Anti Rh o D	1
Tetanusgamma - IP	Imunoglobulina Humana Antitetánica	1
Synagis 50mg	Virus Sincicial Respiratorio (Palivizumab)	1
Synagis 100mg	Virus Sincicial Respiratorio (Palivizumab)	1
Abacramyn	Suero Antilabacyn	1
Aracrimyn	Suero monodifera cacabul	1
Aracrimyn	Suero picadura araña viuda negra	1
Cocramyn	Suero monodifera caralillo	1
DMZ	Factor de Transferencia	Oral
Synerbio 22		



ACTIVACIÓN FÍSICA LABORAL

Utiliza aplicaciones de recordatorio de ACTIVACIÓN en tu teléfono o computadora. Enviarán notificaciones regulares para recordarte que es hora de tomar un descanso y realizar ejercicios. Ejemplos de aplicaciones populares incluyen "Stretchit", "BreakTimer" y "Workrave". Vídeos y tutoriales en línea: Busca videos y tutoriales en línea que te guían a través de diferentes ejercicios de ACTIVACIÓN. Plataformas como YouTube ofrecen una gran cantidad de contenido gratuito y variado que te ayudará a elegir ejercicios y realizarlos correctamente.

Aplicaciones de ejercicios y bienestar: Descarga aplicaciones de ejercicios y bienestar que proporcionan guías visuales y de audio para realizar estiramientos, ejercicios de activación muscular y movilidad articular. Algunas aplicaciones populares incluyen "MyFitnessPal", "Yoga para principiantes" y "Couch to 5K".